



慶祝中華人民共和國成立 75 周年
香港港安醫院一司徒拔道及港安醫院慈善基金一司徒拔道
推出「關愛老中青跨世代基層醫療」計劃
為三代港人提供醫療援助
實現全民健康香港

社會近年非常關注公營醫療服務面臨的壓力，加強公私營醫療系統合作勢將成為重要出路之一。為慶祝中華人民共和國成立 75 周年，香港港安醫院一司徒拔道及港安醫院慈善基金一司徒拔道撥款逾 100 萬港元，並聯同香港島各界聯合會、香港灣仔區各界協會及香港東區各界協會，共同推出「關愛老中青跨世代基層醫療」計劃，作為「慶祝中華人民共和國成立七十五周年」慶祝活動的一部分，藉此配合國家關注人民健康、推動醫療服務的大方向，守護三代港人健康，為國家及本港發展出一分力。

「關愛老中青跨世代基層醫療」計劃的目的，是為有需要的兒童、成人及長者提供醫療協助。了解到不同的年齡層有著不同的健康需要，因此，我們特別挑選三大範疇，包括 1) 心臟檢查、2) 都市痛症及 3) 兒童精神健康三大範疇，藉此喚醒大眾對個人健康的關注。香港港安醫院院長及行政總裁凌宏寶表示，是次計劃的預算逾 100 萬港元，計劃提供 750 個診症名額，預計受惠人次超過 3,000，並涵蓋不同年齡階層。計劃亦希望能為公眾從小開始培養健康意識，讓市民明白到健康對個人、社會發展皆有正面影響，於不同年齡都可以擁有健康人生，享受理想生活質素。

是次計劃亦邀得多位立法會議員、區議會議員、多個地區團體、慈善基金及關愛隊等協辦及支持。

資助長者進行心電圖檢測

計劃之一是關注市民心臟健康。近年，心臟病及中風有著年輕化趨勢，而心臟病盛行的原因，除了由三高問題引起，亦包括一種不受人重視的疾病—心房顫動所致。心房顫動是一種常見的心律不整現象，亦是誘發中風、心臟病發或其他心腦血管疾病的風險因素。不幸的是，大眾對此疾病的認知不深，從而錯失預防心臟病的機會。

香港港安醫院一司徒拔道駐院心臟科顧問醫生盧家業醫生表示，老年人大多有高血壓或冠心病問題，是導致心房顫動的最大原因。他更指出，80 歲或以上的長者更有 8-9% 有心房顫動。不過他表示，心房顫動可以透過心電圖診斷，患者無須對此過分憂慮。

盧家業醫生指出，若輕視問題，又或許未能及時找出心房顫動，對患者的健康影響深遠，甚至會危及生命。他提到，只要能及時識別心房顫動的風險，便能夠減少出現中風及患心臟病的機會，亦可以及時透過適當治療避免病情惡化。因此，盧家業醫生呼

籲長者向家庭醫生求醫時，應與醫生商討及了解自己的心臟健康，亦可因應情況進行心電圖檢測，達致早診早治。

心電圖檢測對部分市民可能構成經濟壓力，因此香港港安醫院—司徒拔道及港安慈善基金—司徒拔道舉行「長命 200 歲 心電圖檢測」活動，為有需要的長者資助心電圖的檢測。盧家業醫生表示：「心電圖檢測的準確度相當理想，能有效找出患有心房顫動的患者。」

為青壯年紓緩痛症

至於中年人士，是次計劃亦相當重視，尤其是一群在職人士的身心健康。近年社會上的工業意外不斷，藍領因工受傷，導致出現嚴重疼痛、傷殘，甚至死亡的個案比比皆是。香港港安醫院—司徒拔道康復中心副經理陳穎君表示，都市人大多因為工作時的姿勢問題，而導致身體出現林林總總的問題，尤其是慢性疼痛、背痛、腰痛等情況，「大部份人認為少許疼痛咬緊牙關便能忍耐，不會對生活造成影響。然而，這觀念絕對不正確。」

香港港安醫院—司徒拔道康復中心副經理陳穎君強調，長期的慢性疼痛可能會導致頸椎間盤突出或腰椎間盤突出。若情況嚴重，更需要接受外科手術治療，為患者帶來不便。陳穎君表示，每當出現痛症時，我們千萬不能忽視，要好好處理。針對痛症處理，患者可透過簡單運動，例如拉筋、伸展運動紓緩痛症。若然情況仍未得到改善，則可透過物理治療解決，「切勿把痛症視作理所當然，一旦惡化成嚴重疾病，可以影響餘生。」

物理治療是治療疼痛的有效方案。惟現時本港市民對物理治療的需求有增無減，但在公立醫院的輪候時間頗長，而私營機構的服務收費，對部分市民可能造成一定經濟壓力，有可能令他們延誤甚至錯過治療。

為響應政府的政策香港港安醫院—司徒拔道及港安醫院慈善基金—司徒拔道開展都市痛症紓緩計劃資助，對象為 19-64 歲有需要進行物理治療的人士，針對較易因勞動而受傷的部位多在肩、頸、四肢、腰椎等關節進行紓緩，以免痛症成無聲殺手，拖累患者生活質素。相信此計劃可有效照顧各位上班一族，特別是藍領一族的身心健康，為他們創造一個健康的環境。

推出精神健康資助計劃 為兒童重奪健康

根據立法會秘書處的統計報告，2022 年有特殊教育需要（SEN）的小朋友比例高達 11%，升幅較 10 年前增加逾一倍。香港港安醫院—司徒拔道精神科專科醫生曹國柱醫生表示，有特殊教育需要（SEN）的小朋友，主要是由一些可治療的情緒問題、精神疾病或兒童發展問題所引起。較受注目的是專注力不足及過度活躍症（ADHD）、自閉症

譜系障礙、焦慮及抑鬱。上述疾病於 10 年間亦按比例不斷上升，若未能控制情況，有特殊教育需要（SEN）的小朋友數量，在未來只會有增無減。

港安醫院慈善基金司徒拔道理事會主席莫君逸表示，其轄下的兒童醫療基金，會資助 3 至 14 歲懷疑有特殊教育需要的基層學童，及早接受全方位評估和度身訂造的綜合治療方案，以免他們因輪候公營醫療期間錯過黃金治療期。對於有特殊教育需要（SEN）的小朋友，及早介入治療可以有效改善病情，令他們的生活和學習重回正軌，惟公立醫院資源有限，排期治療需至少等候 15 至 24 個月，這或許會令小朋友錯失最佳黃金治療期，因為治療的黃金時間必須要在 7 歲或之前。錯失治療最佳時機有機會大大降低治療成效。

港安醫療中心一太古坊精神科專科黃汝明醫生表示，專注力不足或過度活躍症會影響到兒童的學習能力、社交能力及認知能力，導致兒童日後難以融入社會及心理出現偏差等，適時治療可以及早改善兒童問題。另外，在小朋友治療期間，家長及教師的支援亦是關鍵，「家長應要多花時間與子女溝通，並時刻留意子女的情緒變化。教師亦要耐心教導小朋友，多給予小朋友機會展示其才能，藉此提升小朋友的自信心，才能改善病情。」

計劃名額 750 個

主辦機構香港港安醫院一司徒拔道及港安醫院慈善基金一司徒拔道表示，是次計劃的預算逾 100 萬港元，計劃提供 750 個診症名額，預計一年內的受惠人次達 3,000 人次以上，並涵蓋不同年齡階層，而申請資格則因應不同計劃內容而有所不同，敬請市民細閱計劃的相關資訊。計劃將由關愛隊到基層家庭進行招募有需要人士，成功申請的人士，將會有專人聯絡跟進情況。

醫療儀器 惠及社區

香港港安醫院一司徒拔道贈與灣仔社區中心 5 部生命體徵監測儀，目的是為長者作初步身體檢查，如量度血壓、體溫、血液含氧量等。

計劃諮詢

劉小姐

6484 3844

灣仔區議會及東區區議會